

Turmat fra hele verden i 2026

Stimuleringsmidler til friluftslivsaktiviteter: Inntil kr 5000,-

Prosjektet **Turmat fra hele verden** bygger bro mellom norsk turkultur og internasjonal matkultur. Norsk Friluftsliv ønsker å få flere til å trives ute i naturen gjennom å dele gode mat- og turopplevelser. Turmat fra hele verden er et nyttig verktøy å ha med seg for å kunne invitere flere med inn i fellesskapet og ut i naturen.

Din lokale forening kan søke om **inntil kr 5000,-** for å bruke turmat som et inkluderingsverktøy. Tilskuddet gjelder aktiviteter som gjennomføres i 2026 og innvilges fortløpende på bakgrunn av søknad og så langt midlene rekker. Støtten **utbetales på etterskudd** mot rapport. Ved behov kan forskuddsvis utbetaling vurderes. Les gjennom punktene som må rapporteres på før du søker.

Sjekk ut turmat.no og [Instagram](#), og bli inspirert til en aktivitet og turmatoppskrift!

Send din søknad og eventuelle spørsmål til: post@turmat.no

Krav for å søke:

- Søker er enten et lokalt ledd i en større organisasjon, eller en organisasjon uten lokale ledd.
- Organisasjonen må være registrert i frivillighetsregisteret. Norsk Friluftsliv sine medlemsorganisasjoner prioriteres ved stor etterspørsel.
- Aktiviteten skjer i friluft, gjerne i nærnaturen. Det gjøres en innsats for å gjøre aktiviteten kjent og invitere de av oss som ikke har deltatt tidligere.
- Dere lager mat sammen, som kan bidra til å bygge bro mellom norsk turkultur og internasjonal matkultur.
- Samarbeid med personer, grupper eller organisasjoner som har god kjennskap til maten som skal lages eller som har god kjennskap til friluftslivet. [Finn medlemsorganisasjonene i Norsk Friluftsliv her.](#)

Søknad: (svar kort på punktene under)

1. Navn på forening/organisasjon.
2. Organisasjonsnummer.
3. Hva slags aktivitet planlegger dere gjennomføre der dere bruker Turmat fra hele verden som et inkluderingsverktøy?
4. Hvordan vil aktiviteten bidra til å bygge bro mellom kulturer?
5. Hvor og når skal dere gjøre det?
6. Hvilke planer har dere for å gjøre aktiviteten kjent for flere og for å invitere inn nye?
7. Hvem skal dere samarbeide med for å få innspill til og/eller lage maten sammen med ute?
8. Budsjett - hva søker dere penger til (mat/utstyr/annet), og hvor mye?
9. Ønsker du å motta nyhetsbrev på e-post inntil 4 ganger årlig, med inspirasjon og erfaringer med Turmat fra hele verden?

Rapport – sendes senest én måned etter gjennomført aktivitet: (skriv kort om punktene under)

1. Fortell oss hvordan det gikk! Ble aktiviteten gjennomført som planlagt? Forklar eventuelle endringer.
 - På hvilken måte har aktiviteten bidratt til å bygge bro mellom kulturer?
 - Hva gjorde dere for å gjøre aktiviteten kjent for flere og for å invitere inn nye deltakere?

- Hvem samarbeidet dere med?
- 2. Hvor mange deltok på aktiviteten?
- 3. Kostnadsoversikt: List opp pengene dere brukte og regn ut totalsum. Legg ved kvitteringer.
- 4. Kontonummer tilskuddet skal betales til, og eventuell merknad.
- 5. Legg ved **oppskrift** som ble brukt, og **bilder** av maten og aktiviteten.

VIKTIG: Bilder sendes som separate bildefiler, og limes ikke inn i dokumenter. **Alle personer som er synlige på bilder må spørres om det er greit** at bildene deles i rapporten, på Norsk Friluftsliv sin nettside og sosiale medier. Hvis noen ikke svarer eller sier nei, må dere **ikke** sende oss bildene med personene.

Prosjektet Turmat fra hele verden er et inkluderingsverktøy på initiativ fra [Norsk Friluftsliv](#), med støtte fra Sparebankstiftelsen og Norsk Friluftsliv.

