



## Turmat fra hele verden

### Stimuleringsmidler til friluftaktiviteter: Inntil kr 5000,-

Prosjektet **Turmat fra hele verden** bygger bro mellom norsk turkultur og internasjonal matkultur. Norsk Friluftsliv ønsker å få flere til å trives ute i naturen gjennom å dele gode mat- og turopplevelser.

Din lokale forening kan få **inntil kr 5000,-** for å bruke turmat som et inkluderingsverktøy. Tilskuddet gjelder aktiviteter som gjennomføres i 2024 og innvilges fortløpende på bakgrunn av søknad og så langt midlene rekker. Støtten **utbetales på etterskudd** mot rapport. Ved behov kan forskuddsvis utbetaling vurderes. Les gjennom punktene som må rapporteres på før du søker.

Sjekk ut [Turmat.no](http://Turmat.no) og [Instagram](#), og bli inspirert til en aktivitet og turmatoppskrift!  
Send din søknad og eventuelle spørsmål til: [post@turmat.no](mailto:post@turmat.no)

#### Krav for å søke:

- Søker er enten et lokalt ledd i en større organisasjon, eller en organisasjon uten lokale ledd.
- Organisasjonen må være registrert i frivillighetsregisteret. Norsk Friluftsliv sine medlemsorganisasjoner prioriteres ved stor etterspørsel.
- Aktiviteten skjer i friluft, gjerne i nærmaturen. Det gjøres en innsats for å gjøre aktiviteten kjent og invitere de av oss som ikke har deltatt tidligere.
- Dere lager en matrett som kan bidra til å bygge bro mellom norsk turkultur og internasjonal matkultur.
- Samarbeid med personer, grupper eller organisasjoner som har god kjennskap til matretten som skal lages eller som har god kjennskap til friluftslivet. [Finn medlemsorganisasjonene i Norsk Friluftsliv her](#)

#### Søknad: (svar kort på punktene under)

1. Navn på forening/organisasjon.
2. Organisasjonsnummer.
3. Hva slags aktivitet planlegger dere for å gjennomføre der dere bruker Turmat fra hele verden til å bygge bro mellom kulturer?
4. Hvor skal dere gjøre det og når skal dere gjøre det?
5. Hvor mange planlegger dere for at skal delta?
6. Hvilke planer har dere for å gjøre aktiviteten kjent for flere og for å invitere nye inn?
7. Hvem skal dere samarbeide med for å få innspill til og/eller lage maten sammen med ute?
8. Budsjett - hva søker dere penger til (mat/utstyr/annet), og hvor mye?

#### Rapport – sendes senest én måned etter gjennomført aktivitet: (skriv kort om punktene under)

1. Fortell oss hvordan det gikk! Ble aktiviteten gjennomført som planlagt? Forklar eventuelle endringer.
  - På hvilken måte har aktiviteten bidratt til å bygge bro mellom kulturer?
  - Hva gjorde dere for å gjøre aktiviteten kjent for flere og for å invitere inn nye deltakere?
  - Hvem samarbeidet dere med?
2. Hvor mange deltok på aktiviteten?
3. Kostnadsoversikt: List opp pengene dere brukte og regn ut totalsum. Legg ved kvitteringer.
4. Kontonummer tilskuddet skal betales til, og eventuell merknad.
5. Legg ved **oppskrift** som ble brukt, og **bilder** av maten og aktiviteten.

**VIKTIG:** Bilder sendes som separate bildefiler, og limes ikke inn i dokumenter. **Alle personer som er synlige på bilder må spørres om det er greit** at bildene deles i rapporten, på Norsk Friluftsliv sin nettside og sosiale medier. Hvis noen ikke svarer eller sier nei, må dere **ikke** sende oss bildene med personene.

Prosjektet Turmat fra hele verden er et inkluderingsverktøy på initiativ fra [Norsk Friluftsliv](http://NorskFriluftsliv.no) og med støtte fra Sparebankstiftelsen og Miljødirektoratet.

