

TURMAT
fra hele verden

Veiledning og introduksjon

Foto: Norsk Friluftsliv/Sylvnne Kvam

INNHOLD

2 Hva er Turmat fra hele verden?

4 Hva kan din forening gjøre?

5 Gode grunner til å bli med

6 Web og Facebook

7 Informasjonsmateriell

8 Plakater og bruk

9 Flyer og bruk

10 FB-bannere og bruk

11 Oppskriftsmal

Sammen om nye turopplevelser

Mat er noe alle kulturer har felles. Uansett hvor i verden man kommer fra, så spiser man mat. Gjennom Turmat fra hele verden ønsker vi å vise at mat på tur gjerne kan være målet, og den kan også varieres og gjøres spennende. På den måten kan man være sammen om nye turopplevelser.

Alle land har sine mattradisjoner. Vi oppfordrer til å ta vare på egne verdier og tradisjoner, men ta de med ut i naturen, hvor man kan dele gode mat- og turopplevelser med hverandre. Alle har noe å lære bort, og i naturen ønsker vi et større mangfold. Lukten av Tikka Masala i skogen, eller vårruller ved sjøen, er noe vi alle kan like.

Vi ønsker å gjøre det så enkelt og tilgjengelig som mulig for dere å ta del i dette initiativet. Derfor har vi opprettet en webside og en Facebook-side hvor erfaringer, oppskrifter og generelt gode turhistorier kan deles. Vi har også utviklet en oppskriftsmal, samt annet informasjonsmateriell som er klart til å ta i bruk.

Norsk Friluftsliv ønsker at alle som vil kan ta del i dette, og blir med på å engasjere sitt lokalmiljø. Vi vil stå for alt av informasjonsmateriell, men vil også være tilgjengelig med tips og vink til hva, og hvordan, dere kan gjennomføre aktiviteter.

Med Turmat fra hele verden ønsker vi å oppfordre til å: Gå på tur, nyt mat fra ulike kulturer – og vær sammen om nye turopplevelser.



Foto: Norsk Friluftsliv/ Joe Urrutia

TURMAT

fra hele verden









Sammen OM NYE TUROPPLEVELSER





HVORDAN KAN DIN FORENING TA I BRUK KONSEPTET?

Du/ditt lag/forening kan gjøre akkurat hva dere ønsker – det viktigste er at det handler om mat i naturen, og at det er gøy og gjerne åpent for alle å delta. Her er noen forslag fra oss:

1. **Ta kontakt** med en flerkulturell forening, et flyktningmottak og/eller innvandrerorganisasjon. Arranger en tur sammen og lær av hverandre, la mat på turen være målet.
2. Arranger en **nyttevekst-, bær- eller sopptur** hvor man lager internasjonale matretter av det man finner på turen. Hvordan brukes de ulike vekstene blant flere kulturer?
3. **Arranger en tur sammen med noen av lokalområdets flerkulturelle**, og lag retter knyttet til deres kulturer på turen? For eksempel søndagstur med persisk kebab på bål.
4. **Har dere allerede mange arrangementer?** Hva med å bytte ut pølsene med en internasjonal matrett? Kanskje kan dere invitere noen internasjonale foreninger som ønsker å vise frem sine mattradisjoner.
5. **Friluftslivets uke** markeres over hele landet første uken i september. Hva med å bidra til markeringen med et «Turmat fra hele verden» arrangement? Kanskje i samarbeid med en flerkulturell forening, et mottak eller en innvandrerorganisasjon.
6. Hva med å arrangere en **kokkekamp**? Eller hva med å invitere til en **UTErestaurant**? Kanskje kan de kombineres også.
7. Arrangere **fisketur kombinert med hvordan man tilbereder fisken på tur**. Gjerne med en internasjonal vri. For eksempel dampet fisk i bananblader.
8. **Bålmat, kokegrop, eller mat på primus.** Det er flere måter å tilberede mat på tur. Kanskje kan dere arrangere et lite kurs i de ulike teknikkene?



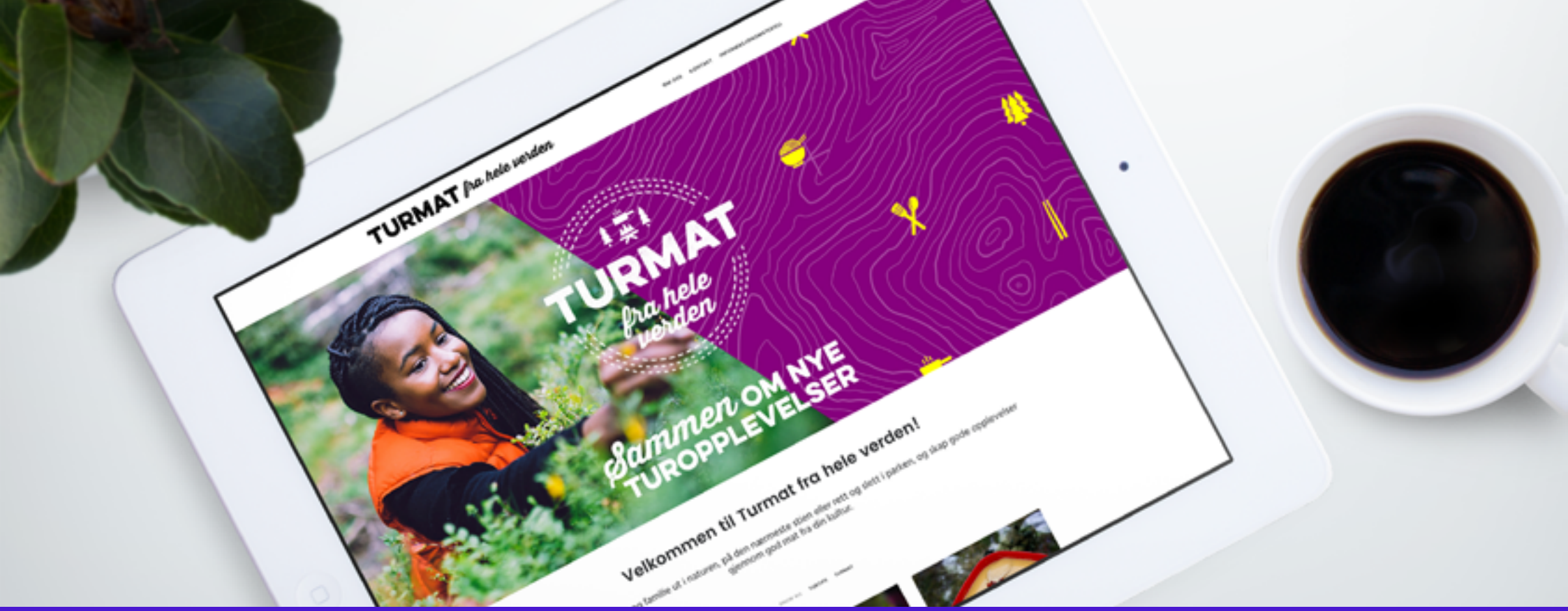
Foto: DNT/Mari Kolbjørnsrud



Foto: DNT/Marius Dalseg Sætre

5 GODE GRUNNER TIL Å BLI MED:

1. Du og ditt lokallag bidrar til at flere kommer seg ut i naturen og bidrar til et mer mangfoldig friluftsliv
2. Din organisasjon blir synlig og får nye deltakere
3. Dere gjøre noe positivt for lokalmiljøet og vil glede mange
4. Dere blir kjent med nye grupper og prøvd noe nytt
5. Dere får gratis markedsføring/drahjelp fra kampanjen Turmat fra hele verden



WEB & FB

Turmat fra hele verden har både en egen facebook side og hjemmeside.

Facebooksidens formål skal være å spre arrangementeter, konkurranser og kampanjer.

På **turmat.no** kan du lese mer og finne inspirasjon til hvordan dere kan ta i bruk konseptet, og ikke minst, gode oppskrifter til ditt arrangement – her kan du også laste ned logo og informasjonsmateriell som kan brukes fritt av organisasjoner som fremmer det enkle friluftslivet og mat på tur.

INFORMASJONS-MATERIELL

Det er utviklet et eget visuelt uttrykk for konseptet "Turmat fra hele verden". Dette består av logo, mønster, bilder og farger. Vi oppfordrer våre medlemmer, og andre til å benytte seg av materialet ved arrangmenter i regi av konseptet. Dette vil styrke konseptets identitet og tydelighet ut mot målgruppene. Informasjonsmateriell kan lastes ned **her**, på **www.turmat.no**

LOGO

TURMAT
fra hele verden

SLAGORD

Sammen OM NYE TUROPPLEVELSER







Praktisk informasjon kan fylles inn her for hånd.

PLAKATER

Plakater er en enkel og tydelig måte å kommunisere at arrangemetet er tilknyttet "Turmat fra hele verden". Det er utviklet standard plakater med logo og url, samt plakater med et åpent hvitt felt nederst, som kan brukes av medlemmer til praktisk informasjon om arrangementet. Plakatmaler kan lastes ned **her**, på **www.turmat.no**



Forside



Bakside

FLYER

Flyeren er en enkel og tydelig måte å forklare samarbeidspartnere og deltakere hva Turmat fra hele verden går ut på. Flyer kan lastes ned **her**, på **www.turmat.no**



Standard FB-banner 1200 x 1200 px



Standard FB-banner 1200 x 1200 px



Standard FB-banner 1200 x 628 px



Eksempel

FACEBOOK-BANNER

Facebook er en effektiv måte å kommunisere med turdeltakere. Det er satt opp flere forskjellige bilder til bruk på Facebookbannere. Disse er tilpasset Facebooks krav om maks 20% tekst. Hvis dere har Photoshop kan bildene byttes ut for å tilpasses arrangementer. Facebook-bilder kan lastes ned **her**, på **www.turmat.no**

OPPSKRIFTSMAL

En valgfri oppskriftsmal er også utviklet for å kunne gjøre innsamlingen av oppskrifter lett for medlemsorganisasjonene. Denne kan fylles ut elektronisk eller manuelt (ved å printe ut). Vi oppfordrer alle til å dele oppskrifter på Facebook eller hjemmesiden. Oppskriftsmal kan lastes ned og sendes inn **her**, på **www.turmat.no**





NORSK FRILUFTSLIV | PRODUSERT MED STØTTE FRA MILJØ-DIREKTORATET

Foto: DNT/Marius Dalseg Sætre